

## Medizinischer & Pharmazeutischer Blick auf die Aromatherapie

Am 19.2.2014 fand im Pharmaziezentrum der Universität Wien ein gemeinsamer Informationsabend von ÖGwA und ÖGPhyt. Vor zahlreichen Interessierten moderierte Mag. pharm Andrea Vlasek (Apothekerkammer, Präsidentin der Landesgeschäftsstelle Wien) den Abend.



**Mag. pharm. Dr. Barbara Našel** stellte in ihrem Vortrag die wichtigsten Grundlagen zur Qualitätssicherung bei der Herstellung von magistralen Zubereitungen und Kosmetika in der Apotheke vor und beleuchtete wichtige Aspekte der Herstellung und Qualitätskontrolle von ätherischen Ölen.

Kenntnisse über die botanische Herkunft und Zusammensetzung von ätherischen Ölen sind wesentlich für deren sichere Anwendung, einige Rezepturen und Tipps für die Praxis rundeten den Beitrag ab.

Aus medizinischer Sicht gab **Dr. med. Wolfgang Steflitsch** zunächst eine kurze Einführung in die Aromatherapie, danach einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten der Aromatherapie im medizinischen Alltag, die sich auch auf zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen stützen. Schließlich wurde eine Studie zur Stress- und Burnout-Prophylaxe mit ätherischen Ölen vorgestellt, deren Ergebnisse in Kürze publiziert werden sollen. Zum Ausklang des Abends bot sich die Gelegenheit zum Gespräch mit den Vortragenden bei einem kleinen Buffet. Die Vorträge können im Mitgliederbereich der Webseite der ÖGwA ([www.oegwa.at](http://www.oegwa.at)) heruntergeladen werden.

